

## Dénomination du médicament

### **SARGENOR A LA VITAMINE C, solution buvable en ampoule** **Aspartate d'arginine, acide ascorbique**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après un mois.

## Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que SARGENOR A LA VITAMINE C, solution buvable en ampoule et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre SARGENOR A LA VITAMINE C, solution buvable en ampoule ?
3. Comment prendre SARGENOR A LA VITAMINE C, solution buvable en ampoule ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver SARGENOR A LA VITAMINE C, solution buvable en ampoule ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## 1. QU'EST-CE QUE SARGENOR A LA VITAMINE C, solution buvable en ampoule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : TONIQUES, code ATC : A13A

Ce médicament contient un acide aminé (l'aspartate d'arginine) et de la vitamine C.

Il est indiqué dans les états de fatigue passagers de l'adulte (à partir de 15 ans).

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE SARGENOR A LA VITAMINE C, solution buvable en ampoule ?

### **Ne prenez jamais SARGENOR A LA VITAMINE C, solution buvable en ampoule :**

- si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6,
- en cas de calcul rénal (oxalo-calcique).

### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre SARGENOR A LA VITAMINE C, solution buvable en ampoule.

- En raison d'un effet légèrement stimulant, il est souhaitable de ne pas prendre ce médicament en fin de journée.
- Si votre fatigue s'accroît ou persiste après 1 mois de traitement ou si elle s'accompagne de manifestations inhabituelles (voir Conseils d'éducation sanitaire), prenez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.
- Si vous avez récemment subi un infarctus du myocarde, ce médicament ne doit être pris que sous surveillance médicale en raison de sa teneur en arginine.
- Si vous devez effectuer les examens biologiques suivants, parlez-en à votre médecin : créatinine, dosage du glucose dans le sang et dans les urines (test de la glucose oxydase pour le diabète). Des doses élevées (plus de 2 g/jour) de vitamine C peuvent interférer avec ces examens.
- Si vous avez un déficit enzymatique appelé déficit en glucose-6- phosphate déshydrogénase (un trouble héréditaire du métabolisme des globules rouges), informez-en votre médecin. L'hémolyse (destruction des globules rouges) peut être provoquée par des doses élevées de vitamine C chez les patients présentant un déficit en glucose-6-phosphate déshydrogénase.
- Si vous souffrez d'une surcharge en fer, par exemple d'hémochromatose, informez-en votre médecin.
- Des doses élevées de vitamine C peuvent augmenter le taux d'oxalate de calcium dans l'urine et entraîner la formation de calculs rénaux. Consultez votre médecin avant de prendre SARGENOR A LA VITAMINE C, solution buvable en ampoule, en particulier si vous êtes prédisposé à la formation de calculs rénaux.

### **Enfants**

Sans objet.

### **Autres médicaments et SARGENOR A LA VITAMINE C, solution buvable en ampoule**

Ce médicament contient **de l'aspartate d'arginine et de la vitamine C**. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées (voir rubrique 3).

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

En particulier informez votre médecin ou pharmacien dans les situations suivantes :

· Si vous souffrez de surcharge en fer pouvant nécessiter un traitement par déféroxamine ou déféripone (médicaments utilisés pour capter le fer ou l'aluminium lors d'intoxications ou de surcharges de l'organisme). Votre fonction cardiaque devra être surveillée en cas d'association.

· Si vous prenez de la ciclosporine (médicament utilisé pour diminuer les réactions immunitaires de l'organisme, par exemple après une greffe d'organe) car la vitamine C risque de diminuer les concentrations de la ciclosporine dans votre sang, notamment en cas d'association avec la vitamine E.

### **SARGENOR A LA VITAMINE C, solution buvable en ampoule avec des aliments et boissons**

Sans objet.

#### **Grossesse et allaitement**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Vous devez éviter de prendre ce médicament si vous êtes enceinte.

**Si vous allaitez, vous devez éviter de prendre ce médicament car il peut se retrouver dans le lait maternel.**

#### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

### **SARGENOR A LA VITAMINE C, solution buvable en ampoule contient du parahydroxybenzoate de méthyle, du parahydroxybenzoate de propyle et du sodium.**

Ce médicament peut provoquer des réactions allergiques (éventuellement retardées).

Ce médicament contient 68 mg de sodium (composant principal du sel de cuisine/table) par ampoule. Cela équivaut à 3,4 % de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé de sodium pour un adulte.

## **3. COMMENT PRENDRE SARGENOR A LA VITAMINE C, solution buvable en ampoule?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

#### **Posologie**

RESERVE A L'ADULTE (à partir de 15 ans).

- Soit une ampoule le matin et une le midi.
- Soit deux ampoules le matin ou le midi en une seule prise.
- Ne pas dépasser 2 ampoules par jour.
- Diluer le contenu de l'ampoule dans un verre d'eau avant de boire.

#### **Durée de traitement**

La durée d'utilisation est limitée à 1 mois

#### **Mode d'emploi**

Les ampoules sont munies de traits circulaires, un ou plusieurs, aux deux extrémités, où se trouve un point de rupture prédéterminé.



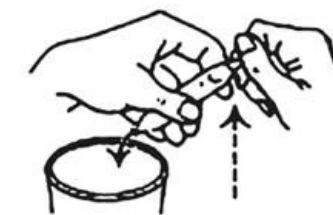
Les extrémités de l'ampoule doivent être cassées au niveau de ces points prédéterminés. La solution ne s'écoule que lorsque les deux extrémités sont cassées.

#### **Les ampoules peuvent être ouvertes manuellement, en suivant les étapes ci-dessous :**

1. Tenez l'ampoule en position oblique **À CÔTÉ** du verre à boire que vous allez utiliser (et non pas au-dessus du verre).
2. Cassez l'extrémité supérieure en la pliant avec une légère pression entre le pouce et l'index. Utilisez un tissu en papier propre pour protéger vos doigts et exercer une pression plus forte.



3. Retourner l'ampoule (la solution ne s'écoule pas encore).
4. Tenez l'ampoule en position oblique à côté du verre. Seule l'extrémité cassée est au-dessus du verre.



5. Cassez l'autre extrémité. La solution s'écoule maintenant.
6. Assurez-vous que la solution dans le verre ne contient pas de débris de verre.

#### **Si vous avez pris plus de SARGENOR A LA VITAMINE C, solution buvable en ampoule que vous n'auriez dû**

En cas de surdosage, arrêtez le traitement et consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

- A doses supérieures à 1 g/jour en vitamine C possibilité de :

o troubles digestifs (brûlures d'estomac, diarrhée),

o troubles urinaires (formation de calculs rénaux),

o Hémolyse (destruction des globules rouges) chez les sujets déficients en glucose-6-phosphate déshydrogénase (enzyme spécifique des globules rouges).

· A doses supérieures à 2 g/jour en vitamine C, la vitamine C peut interférer avec les tests biologiques suivants : dosage de la créatinine et du glucose sanguin et urinaire (contrôle du diabète par tigelette à la glucose-oxydase).

· L'ingestion de fortes doses d'arginine ou un traitement prolongé peuvent provoquer des troubles gastro-intestinaux tels que diarrhées, nausées, douleurs abdominales, ballonnements et vomissements.

#### **Si vous oubliez de prendre SARGENOR A LA VITAMINE C, solution buvable en ampoule**

Sans objet.

#### **Si vous arrêtez de prendre SARGENOR A LA VITAMINE C, solution buvable en ampoule**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Fréquence indéterminée (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

· Réactions allergiques (hypersensibilité)

· Troubles gastro-intestinaux tels que diarrhée, nausée, vomissements (à forte dose)

· Réactions cutanées notamment dues à la présence des parahydroxybenzoates

##### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance

- Site internet : <https://signalement.social-sante.gouv.fr>.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

#### **5. COMMENT CONSERVER SARGENOR A LA VITAMINE C, solution buvable en ampoule ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption mentionnée sur la boîte ou l'ampoule. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 30°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

#### **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

##### **Ce que contient SARGENOR A LA VITAMINE C, solution buvable en ampoule**

· Les substances actives sont :

Aspartate d'arginine..... 1,5 g

Acide ascorbique..... 0,5 g

Pour une ampoule.

· Les autres composants sont : parahydroxybenzoate de méthyle (E 218), parahydroxybenzoate de propyle (E 216), saccharine sodique, arôme fruits rouges/caramel, solution d'hydroxyde de sodium à 40 %, eau purifiée.

##### **Qu'est-ce que SARGENOR A LA VITAMINE C, solution buvable en ampoule et contenu de l'emballage extérieur**

Ce médicament se présente sous forme de solution buvable en ampoule. Boîte de 10, 20 ou 40 ampoules de 5 ml.

##### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

###### **MEDA PHARMA**

1 BIS PLACE DE LA DEFENSE - TOUR TRINITY  
92400 COURBEVOIE

##### **Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

###### **COOPERATION PHARMACEUTIQUE FRANCAISE**

PLACE LUCIEN AUVERT  
77020 MELUN CEDEX

##### **Fabricant**

###### **MEDA MANUFACTURING**

AVENUE J.F. KENNEDY  
33700 MERIGNAC

##### **Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

**{MM/AAAA}>< {mois AAAA}.**

**Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

**CONSEILS D'EDUCATION SANITAIRE**

Ce médicament a pour but d'atténuer un état de fatigue passager.

Il convient de distinguer la fatigue physique normale survenant à la suite d'un effort important par exemple et l'asthénie qui est une fatigue en dehors de tout effort.

- La fatigue survenant à la suite d'un effort physique est normale : le repos suffit à la faire disparaître.
- La fatigue qui ne cède pas au repos ou asthénie est la sensation de ne pas pouvoir fournir un effort avant même de l'avoir commencé. Cette fatigue peut être la conséquence d'un surmenage, d'une maladie.

Certains médicaments peuvent aussi entraîner une fatigue inhabituelle : relisez la notice des médicaments que vous prenez et demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

Mais, dans de nombreux cas, aucune cause précise n'est retrouvée.

La fatigue peut se manifester par des symptômes très variables.

Cela peut être une impression générale de faiblesse.

Mais parfois, des symptômes peuvent s'y associer comme des troubles du sommeil (insomnie, sommeil agité...), intellectuels (difficultés de concentration, de la mémoire et de l'attention...), sexuels (diminution du désir...), du caractère (irritabilité, pessimisme, tristesse, démotivation...).

Vous pouvez diminuer votre fatigue en respectant autant que possible les conseils suivants :

- Reposez-vous, relaxez-vous, cherchez les raisons de votre fatigue.
- Pratiquez une activité physique régulière et adaptée.
- Ayez une alimentation équilibrée (notamment évitez la prise d'alcool, de tabac, d'excitants).
- Retrouvez votre rythme de sommeil (heure du coucher régulière et durée suffisante de sommeil).

**Demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin dans les cas suivants :**

- Absence d'amélioration après 1 mois de traitement.
- Augmentation de la sensation de fatigue en cours de traitement.
- Survenue de nouveaux symptômes ou de symptômes inhabituels.